

# DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

El Día Mundial de la Diabetes, instituido por iniciativa de la Federación Internacional de la Diabetes y la OMS, se celebra el 14 de noviembre para conmemorar el aniversario del nacimiento de Frederick Banting, quien, junto con Charles Best, tuvo un papel determinante en el descubrimiento en 1922 de la insulina, hormona que permite tratar a los diabéticos y salvarles la vida



## ¿QUÉ ES LA DIABETES?

Es un desorden en el proceso metabólico en el que los niveles de azúcar (o glucosa) en la sangre son más altos de lo normal, ya que la insulina hormona segregada por el páncreas no se produce en las cantidades adecuadas para que la glucosa entre en las células y no se quede en la sangre

## Tipos de Diabetes

### Tipo 1

Cuando el páncreas no produce, o produce poca insulina

### Tipo 2

Cuando las células del cuerpo no responden a la insulina que se produce

## DIABETES POR EDAD Y SEXO



Mujeres de 20 a 59 años



Hombres de 20 a 59 años



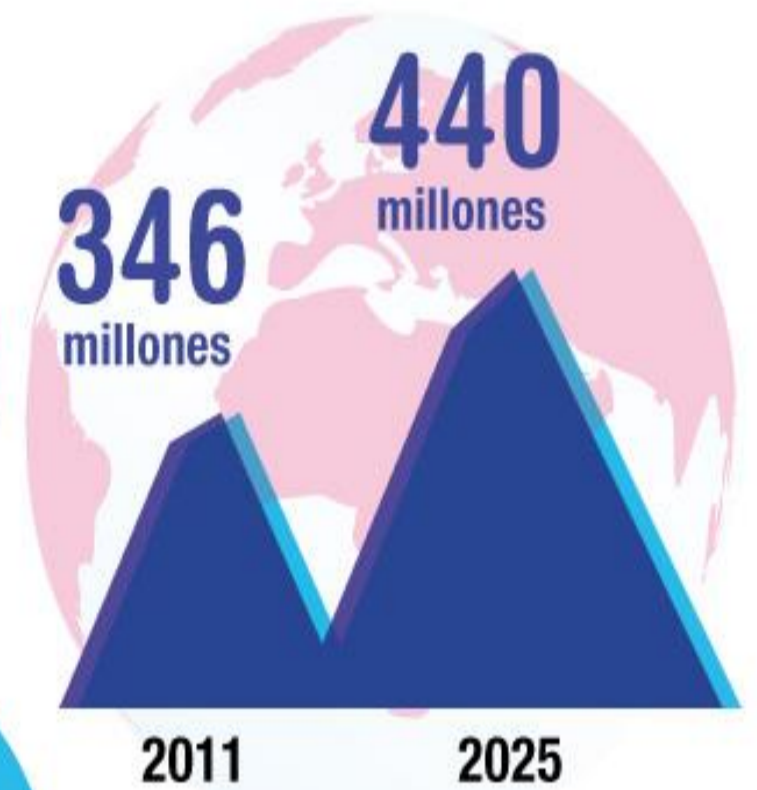
Adultos mayores de 59 años

## Pilares básicos del tratamiento

- Alimentación sana
- Ejercicio (30 minutos diarios)
- Medicamentos y/o insulina
- Medición constante de los niveles de la glucosa en la sangre

## DIABETES EN EL MUNDO

■ 27% más en 14 años



■ 300 millones en riesgo de contraerla

## DIABÉTICOS EN MÉXICO

32.9 millones

■ 1 de cada 10 enfermos lo desconoce

Casos nuevos al día  
**400**

Niños enfermos al año  
**70 mil**

Muertes al año  
**67 mil**

## LA CELEBRACIÓN

### Diabetes: Protejamos nuestro futuro

La campaña del Día Mundial de la Diabetes vinculará la urgente necesidad de acción con el fin de proteger la salud de las futuras generaciones. Particular atención tendrá la educación – para profesionales sanitarios, personas con diabetes y aquellos en riesgo – para reducir el impacto de la diabetes en todo el mundo



**Baru Sistema Médico**  
Al cuidado de la salud de su empresa